

# Sommerfrische

1. WOCHEN: 12.07. – 18.07.; 26.07. – 01.08.; 09.08. – 15.08.; 23.08. – 29.08.; 06.09. – 12.09.

## MONTAG

**Natürlich gesund mit Wasser – auf dem „Pyramidenkneippweg Rudlbach“ in Taisten mit kurzer Barfußwanderung auf nahem Waldboden – ein Erlebnis der Sinne!** 

**Thema:** „Weniger Krankheiten und mehr Energie für Arbeit und Freizeit sind die Erfolge eines gesünderen Lebensstils“. Die Überwindung in das kalte Wasser zu treten, wird durch die warme und entspannende Reaktion belohnt.

**Wanderbegleiter:** Siegfried. **↑↓** 200m. **Dauer:** 13.00 - 16.30 Uhr. **Gehzeit:** 2,5 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 13.00 Uhr, St. Martin 13.05 Uhr, Pichl 13.15 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 13.25 Uhr, Taisten Tourismusbüro 13.30 Uhr. **Treffpunkt:** Bushaltestelle Wiesen in Taisten 13.35 Uhr. **Kosten:** inklusive Handtuch und Arnika-Einreibung mit VIP-Card € 6,- (ohne VIP-Card € 12,-). **TZ:** min. 4 Personen. Einkehrmöglichkeit.

## DIENSTAG

**Auf der Mühlenrundwanderung: Wo Wandern auch für Kinder zum Erlebnis wird** 

**Thema:** Die Mühle in Taisten macht klappernd und rauschend vergangene Alltagskultur und Arbeitswelt der Bergbauern lebendig. Unterwegs treffen wir auf Ziegen, Hasen, Papageien, Wildschweinen, Strauße usw. Die Müllersfrau hat selbstgebackene Brote mit Butter, frischen Käse und hauseigenen Holundersaft vorbereitet.

**Wanderbegleiter:** Siegfried. **↑↓** 300m. **Dauer:** 13.00 – 16.30 Uhr. **Gehzeit:** 3 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 13.00 Uhr, St. Martin 13.05 Uhr, Pichl 13.15 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 13.25 Uhr, Taisten Tourismusbüro 13.30 Uhr. **Treffpunkt:** Bushaltestelle Wiesen in Taisten 13.35 Uhr. **Kosten:** mit VIP-Card € 10,- (ohne VIP-Card € 20,-). **TZ:** min. 6 Personen.

## MITTWOCH

**Prickelndes Abenteuer in der Fanesschlucht bei Cortina** 

Abenteuerwanderung durch die Fanesschlucht bei Cortina. Ein prickelndes Wandererlebnis zwischen hohen Felswänden und unter tobenden Wasserfällen. **Wanderbegleiter:** Alpinschule. **↑↓** 300m. **Dauer:** 9.00 – 16.00 Uhr. **Gehzeit:** 3 Std. **Abfahrt mit dem Bus der Alpinschule:** St. Magdalena 9.00 Uhr, St. Martin 9.05 Uhr, Pichl 9.15 Uhr, Taisten Tourismusbüro 9.25 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 9.30 Uhr. **Kosten:** mit VIP-Card € 18,- (ohne VIP-Card € 36,-). **TZ:** min. 6 Pers. max. 18 Pers. Rucksackverpflegung.


**Geführte Besichtigung der Georgskirche in Taisten** 

**Dauer:** 9.30 bis 11.00 Uhr. **Treffpunkt:** Tourismusbüro Taisten um 09.30 Uhr. **Kosten:** kostenlos.

## DONNERSTAG

**Lehrbauernhof beim „Mudler“ im Gsieser Tal: Sowohl für die Stadt- als auch für die Landkinder ein Programm zum Staunen – ist es doch nicht die blaue Kuh?** 

Der Mudler Hof bietet Schule am Bauernhof an und lässt Familien das bäuerliche Leben am Hof hautnah miterleben. Kinder gewinnen Häschen und Katzen zu Freunden. Haben Sie schon einmal Käse oder Butter gemacht? Wie schmeckt frische Kuhmilch? Wer traut sich die raue Zunge eines Kälbchens zu erspüren? Sie tauchen ein in das Geheimnis „Bauernhof“. **Wanderbegleiter:** die Bäuerin Agatha Walder und Siegfried. **Dauer:** 9.00 – 12.20 Uhr. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 9.00 Uhr, Taisten Tourismusbüro 9.05 Uhr, Pichl 9.15 Uhr, St. Magdalena 9.20 Uhr, St. Martin 9.25 Uhr. **Kosten:** inklusive zünftiger Jause mit hofeigenen Produkten mit VIP-Card € 12,- (ohne VIP-Card € 24,-). **TZ:** min. 10 Personen max. 20 Personen.

**Erlebnis-Bauernhofbesichtigung Voadohuibn in St. Magdalena/Gsieser Tal** . **Dauer:** 16.30 bis 18.00 Uhr. **Treffpunkt:** Hof Voadohuibn um 16.30 Uhr. **Kosten:** € 4,50. **Anmeldung:** bis Mittwoch 20.00 Uhr unter tel. 0474 948065 oder 335 5322258.

## FREITAG

**Im Reich der Tiere und des Weltnaturerbes der Olang Dolomiten:**

**„Über Stock und Stein“ vom Furkelpass zum Piz da Peres** 

Vom Furkelsattel steigen wir in die Dreifingerscharte und von dort weiter zum Piz da Peres. Abstieg über den Hochalpensee, die Lapadures Scharte und zurück zum Ausgangspunkt. Trittsicherheit erforderlich. **Wanderbegleiter:** Siegfried.


**↑↓** 750m. **Dauer:** 8.00 – 17.00 Uhr. **Gehzeit:** 5-6 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 8.00 Uhr, St. Martin 8.05 Uhr, Pichl 8.15 Uhr, Taisten Tourismusbüro 8.25 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 8.30 Uhr. **Kosten:** mit VIP-Card € 12,- (ohne VIP-Card € 24,-). **TZ:** min. 6 Personen, max. 18 Personen. Rucksackverpflegung und Einkehrmöglichkeit.

**Kräutererlebnis – Kräuterwanderung in Welsberg für die ganze Familie** 

Auf dieser Wanderung lernen wir die Heil- und Zauberkräfte der Blüten kennen. Wir sammeln Kräuter und bereiten aus ihnen einen Tee zu. Dazu genießen wir eine hausgemachte Kräuterbutter mit Brot.

**Wanderbegleiterin:** Pia. **↑↓** 100m. **Dauer:** 14.00 – 17.00 Uhr. **Gehzeit:** 2 Std. **Möglichkeit Abfahrt mit dem Linienbus:** St. Magdalena 13.29 Uhr, St. Martin 13.35 Uhr, Pichl 13.43 Uhr, Taisten Tourismusbüro 13.50 Uhr. **Treffpunkt:** Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 14.00 Uhr. **Kosten:** mit VIP-Card € 8,- (ohne VIP-Card € 16,-) **TZ:** min. 6 Personen.

Die Schatzkarte mit Ihrer persönlichen VIP-Card erhalten Sie bei der Ankunft von Ihrem Gastgeber.  
Kinderfreundlich: Kinder bis 6 Jahre nehmen kostenlos am Programm teil, Kinder bis 12 Jahre zahlen die Hälfte.

Kinderfreundliche Wanderung   
Höhenunterschied **↑↓**  
Teilnehmerzahl **TZ**

Spaziergang   
leichte Wanderung   
mittelschwere Wanderung   
anspruchsvolle Wanderung   
Bergtour 

Info und Anmeldung jeweils am Vortag innerhalb 18h, Montags bis 11h beim Tourismusverein Gsieser Tal-Welsberg-Taisten  
Büro St. Martin/Gsies **T** 0474 978 436 . Büro Welsberg **T** 0474 944 118 . Büro Taisten **T** 0474 950 000

# Sommerfrische

2. WOCHEN: 19.07. – 25.07.; 02.08. – 08.08.; 16.08. – 22.08.; 30.08. – 05.09.

## MONTAG

**Natürlich gesund mit Wasser – auf dem „Pyramidenkneippweg Rudlbach“ in Taisten mit kurzer Barfußwanderung auf nahem Waldboden – ein Erlebnis der Sinne!** 🚶👣

**Thema:** „Weniger Krankheiten und mehr Energie für Arbeit und Freizeit sind die Erfolge eines gesünderen Lebensstils“. Die Überwindung in das kalte Wasser zu treten, wird durch die warme und entspannende Reaktion belohnt.

**Wanderbegleiter:** Siegfried. ⬆️⬆️ 200m. **Dauer:** 13.00 - 16.30 Uhr. **Gehzeit:** 2,5 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 13.00 Uhr, St. Martin 13.05 Uhr, Pichl 13.15 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 13.25 Uhr, Taisten Tourismusbüro 13.30 Uhr. **Treffpunkt:** Bushaltestelle Wiesen in Taisten 13.35 Uhr. **Kosten:** inklusive Handtuch und Arnika-Einreibung mit VIP-Card € 6,- (ohne VIP-Card € 12,-). **TZ:** min. 4 Personen. Einkehrmöglichkeit.

## DIENSTAG

**Eine Grillparty für die ganze Familie in Taisten – auch für Oma und Opa** 🍷👣

**Thema:** Wandern mit Köpfchen: Wir machen Natur zum Erlebnis und bieten Erholung in gesunder Umgebung - Spiele am, im und mit WASSER. Auf dem Panoramasteig die Natur erleben, sich nach Herzenslust beim Grillen satt essen und trinken, die Kinder im nahen Walde herumlaufen, am Wasser spielen sehen, und sich bei schönstem Dolomitenpanorama u. grünem Landschaftsrelief wohl fühlen.

**Wanderbegleiter:** Siegfried. ⬆️⬆️ 300m. **Dauer:** 9.00 – 14.30 Uhr. **Gehzeit:** 2,5 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 9.00 Uhr, St. Martin 9.05 Uhr, Pichl 9.15 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 9.25 Uhr, Taisten Tourismusbüro 9.30 Uhr. **Kosten:** inklusive Gegrilltem mit VIP-Card € 12,- (ohne VIP-Card € 24,-). **TZ:** min. 6 Personen.

## MITTWOCH

**„Gesunde Vielfalt“ – auf alten Pfaden vom Gsieser Tal über den „Schwarzsee“ ins Villgratental (A)** 🚶👣👣

**Thema:** Der schönste Besitz der Villgrater sind ihre Almen. Das Tal hat vieles, das andere nicht mehr haben! Die Tour führt durch das Pfoital und die Gsieser Lenke zum Schwarzsee. Von dort steigen wir über blumenreiche Wiesen zu den Ober- und Unterstaller Almen ab. Rückkehr mit dem Bus.

**Wanderbegleiter:** Siegfried. ⬆️ 1070m ⬆️ 820m. **Dauer:** 7.30 – 17.00 Uhr. **Gehzeit:** 5-6 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 7.30 Uhr, Taisten Tourismusbüro 7.35 Uhr, Pichl 7.45 Uhr, St. Martin 7.50 Uhr, St. Magdalena 7.55 Uhr. **Treffpunkt:** St. Magdalena Talschlusschütte 8.00 Uhr. **Kosten:** inkl. Rückfahrt mit Bus vom Villgratental zum Ausgangspunkt mit VIP-Card € 15,- (ohne VIP-Card € 30,-). **TZ:** min. 4 Personen, max. 18 Personen. Rucksackverpflegung.

**Geführte Besichtigung der Georgskirche in Taisten** 🚶👣

**Dauer:** 9.30 bis 11.00 Uhr. **Treffpunkt:** Tourismusbüro Taisten um 09.30 Uhr. **Kosten:** kostenlos.

## DONNERSTAG

**Aufregende Handarbeit in Welsberg: „Wir schauen beim Baum fällen zu“. Die Motorsäge heult kurz auf. Die Fichte fällt in die gewünschte Richtung. Der Waldboden ringsum erbebt. Der erste Schritt ist getan** 🚶👣

**Thema:** Das Fällen eines Baumes ist eine komplexe Angelegenheit. Alter, Zustand, Exposition, Nachbarschaft, Wind, Neigung, Bringung, alles wird berücksichtigt. Bei dieser Tour durch die Wälder bekommen Sie interessante Einblicke von den Profis. Dem Glücklichen erwartet ein Geschenk, vom Förster aus Holz gefertigt.

**Wanderbegleiter:** Forstarbeiter Huber Sepp und Siegfried. ⬆️⬆️ 50 m. **Dauer:** 9.00 – 14.00 Uhr. **Gehzeit:** 1 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 9.00 Uhr, St. Martin 9.05 Uhr, Pichl 9.15 Uhr, Taisten Tourismusbüro 9.25 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 9.30 Uhr. **Kosten:** inklusive Holzhackerjause mit VIP-Card € 10,- (ohne VIP-Card € 20,-). **TZ:** min. 6 Personen.

**Erlebnis-Bauernhofbesichtigung Voadohuibn in St. Magdalena/Gsieser Tal** 🚶👣. **Dauer:** 16.30 bis 18.00 Uhr. **Treffpunkt:** Hof Voadohuibn um 16.30 Uhr. **Kosten:** € 4,50. **Anmeldung:** bis Mittwoch 20.00 Uhr unter tel. 0474 948065 oder 335 5322258.

## FREITAG

**„Buttern“ und „Käsen“ nach alter Väter Sitte auf der Versell Alm im Gsieser Tal** 🚶👣👣

**Thema:** Wo alte Rezepte und gewohnte Arbeitsweisen mit Freude angewandt werden. Von St. Martin aus geht's auf dem „Haiziega Steig“ zur „Randlalm“ (Versell 1866m). Gemeinsam mit der Sennerin Annelies, werden wir Butter und Käse herstellen. Nach Verkostung der frischen Produkte, unternehmen wir (wer Lust hat) noch einen gemütlichen „Verdauungsmarsch“ in einzigartiger Almlandschaft, ehe es wieder bergab geht.

**Wanderbegleiter:** Siegfried. ⬆️⬆️ 586m. **Dauer:** 8.00 – 16.00 Uhr. **Gehzeit:** 4 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 8.00 Uhr, Taisten Tourismusbüro 8.05 Uhr, Pichl 8.15 Uhr, St. Magdalena 8.25 Uhr, St. Martin 8.30 Uhr. **Kosten:** inklusive Verkostung von hausgemachter Butter, Käse, Schwarzbrot und frischer Milch mit VIP-Card € 15,- (ohne VIP-Card € 30,-). **TZ:** min. 6 Personen.

Die Schatzkarte mit Ihrer persönlichen VIP-Card erhalten Sie bei der Ankunft von Ihrem Gastgeber.  
Kinderfreundlich: Kinder bis 6 Jahre nehmen kostenlos am Programm teil, Kinder bis 12 Jahre zahlen die Hälfte.

Kinderfreundliche Wanderung 🚶👣  
Höhenunterschied ⬆️⬆️  
Teilnehmerzahl TZ

Spaziergang 🚶👣  
leichte Wanderung 🚶👣  
mittelschwere Wanderung 🚶👣  
anspruchsvolle Wanderung 🚶👣  
Bergtour 🚶👣

Info und Anmeldung jeweils am Vortag innerhalb 18h, Montags bis 11h beim Tourismusverein Gsieser Tal-Welsberg-Taisten  
Büro St. Martin/Gsies ☎ 0474 978 436 . Büro Welsberg ☎ 0474 944 118 . Büro Taisten ☎ 0474 950 000