

Wanderauftakt – Almenzauber und Aktivprogramm

1. WOCHEN: 21.05. – 30.05.; 07.06. – 13.06.; 21.06. – 27.06.; 05.07. – 11.07.

MONTAG AUSSER 24. MAI + FREITAG 21. MAI

Panoramaspaziergang mit Mühlenbesichtigung auf dem „Lottersteig“ in Taisten 🐛👣

Thema: Eine Rundwanderung zwischen Einst und Jetzt – Kulturwanderung mit Mühlenbesichtigung zwischen Lienharter und Mahrberg in Taisten. Anschließend wird selbstgebackenes Brot mit Butter, Käse und hauseigener Holundersaft verkostet.

Wanderbegleiter: Siegfried. ⬆️⬆️ 300m. **Dauer:** 13.00 – 16.30 Uhr. **Gehzeit:** 2,5 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 13.00 Uhr, St. Martin 13.05 Uhr, Pichl 13.15 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 13.25 Uhr, Taisten Tourismusbüro 13.30 Uhr. **Kosten:** mit VIP-Card € 10,- (ohne VIP-Card € 20,-). **TZ:** min. 6 Personen.

DIENSTAG

Zeitreise in die Vergangenheit: Busfahrt mit kurzer Wanderung durch das Comelico/Sappada, in den östlichen Dolomiten gelegen – wo die Dörfer und deren Brauchtum noch „archaisch“ anmuten 🐛

Thema: Altertümlicher Villgrater Dialekt und typische Holzbaukunst inmitten italienischer Baustile; innerhalb weniger Kilometer eine andere Kultur und Lebensweise – die Berge in der untergehenden Sonne erleben – leichte Rundwanderung um den Misurina See.

Wanderbegleiter: Siegfried. ⬆️⬆️ 100m. **Dauer:** 8.30 – 17.00 Uhr. **Gehzeit:** 1 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 8.30 Uhr, St. Martin 8.35 Uhr, Pichl 8.45 Uhr, Taisten Tourismusbüro 8.55 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 9.00 Uhr. **Kosten:** mit VIP-Card € 20,- (ohne VIP-Card € 40,-). **TZ:** min. 8 Personen, max. 18 Personen. Einkehrmöglichkeit.

MITTWOCH

Auf dem „Dolomitensteig“ vom Mudler Hof über die Taistner und Gschwendter Alm nach Innerpichl 👣👣

Thema: Besser leben im ländlichen Raum - Attraktivität als Lebens-, Wirtschafts- und Erholungsraum erhalten - dies dient auch dem Tourismus. Vom Mudler Hof (1584m) erreichen wir in ca. 1,5 Std. die Alm; weiter auf schmalen Steig an der Waldgrenze entlang, wo wir auf ganzer Strecke eine wunderbare Aussicht genießen und hinunter zum Gschwendter Boden. Dort gönnen wir uns eine längere Rast bei echter Almkost, um daraufhin abzusteigen.

Wanderbegleiter: Siegfried. ⬆️ 636m ⬇️ 966m. **Dauer:** 8.30 – 16.00 Uhr. **Gehzeit:** 4-5 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 8.30 Uhr, St. Martin 8.35 Uhr, Pichl 8.45 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 8.55 Uhr, Taisten Tourismusbüro 9.00 Uhr. **Kosten:** mit VIP-Card € 10,- (ohne VIP-Card € 20,-). **TZ:** min. 4 Personen. Rucksackverpflegung und Einkehrmöglichkeit.

Geführte Besichtigung der Georgskirche in Taisten 🐛

Dauer: 9.30 bis 11.00 Uhr. **Treffpunkt:** Tourismusbüro Taisten um 09.30 Uhr. **Kosten:** kostenlos.

DONNERSTAG

AUFATMEN: Der Franziskusweg zum Sonnengesang im Reintal mit anschließender Schlossbesichtigung 🐛👣

Thema: So stellen sich Kinder eine Ritterburg vor: auf einem uneinnehmbaren Felsen thronend, einer Zugbrücke, einer Rüstkammer und einem finsternen, tiefen Keller voller Folterinstrumente. Richtung Reintal beginnt die Wanderung, die uns in idyllische Winkel, an tosenden Wasserfällen vorbei zur Tobelkapelle und weiter zum Schloss Taufers führt. Unterwegs treffen wir auf Skulpturen, welche den Sonnengesang zum Inhalt haben. Möglichkeit **A:** Schlossbesichtigung mit Führung; **B:** Dorfbummel in Sand in Taufers.

Wanderbegleiter: Siegfried. ⬆️⬆️ 300m. **Dauer:** 9.00 – 17.00 Uhr. **Gehzeit:** 4 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 9.00 Uhr, St. Martin 9.05 Uhr, Pichl 9.15 Uhr, Taisten Tourismusbüro 9.25 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 9.30 Uhr.

Kosten: **A: inklusive Schlossbesichtigung:** mit VIP-Card € 18,- (ohne VIP-Card € 36,-). **B:** mit VIP-Card € 12,- (ohne VIP-Card € 24,-). **TZ:** min. 6 Personen, max. 18 Personen. Rucksackverpflegung und Einkehrmöglichkeit beim Dorfbummel.

Erlebnis-Bauernhofbesichtigung Voadohuibn in St. Magdalena/Gsieser Tal 🐛. Dauer: 16.30 bis 18.00 Uhr. **Treffpunkt:** Hof Voadohuibn um 16.30 Uhr. **Kosten:** € 4,50. **Anmeldung:** bis Mittwoch 20.00 Uhr unter tel. 0474 948065 oder 335 5322258.

FREITAG

Raum und Zeit zum Meditieren: auf dem Almrosen- bzw. Zirbelkiefernweg der rauschenden „Schwarzach“ entlang zur Jagdhausalm (tibetisches Dorf) im hinteren Defereggental (A) 👣👣

Thema: Neben ursprünglicher Naturschönheit erwarten uns am „Pfauenauge“ (runder See) übermütige Murmeltiere und mit etwas Glück am Himmel hungrige Steinadler, die ihre Kreise ziehen. Wir fahren über den Staller Sattel zur Patsch Alm. Auf einem „Viehtrieb“ geht's durch urigen Zirbelwald, mit Alpenrosen durchwachsen, zur Jagdhaus Alm. Auf dem Rückweg noch ein Getränk zum Durstlöschen auf der Oberhaus Alm, bevor wir den Wandertag ausklingen lassen.

Wanderbegleiter: Siegfried. ⬆️⬆️ 330m – ca. 14 km. **Dauer:** 8.30 bis 17.00 Uhr. **Gehzeit:** 5,5 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 8.30 Uhr, St. Martin 8.35 Uhr, Pichl 8.45 Uhr, Taisten Tourismusbüro 8.55 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 9.00 Uhr. **Kosten:** mit VIP-Card € 12,- (ohne VIP-Card € 24,-). **TZ:** min. 8 Personen, max. 18 Personen. Rucksackverpflegung und Einkehrmöglichkeit.

Jeden 1. Freitag des Monats: Der Weg vom Korn zum Brot auf dem Stacherhof in Taisten 🐛

Dauer: 9.00 bis 12.00 Uhr. **Treffpunkt:** Stacherhof in Taisten/Wiesen um 09.00 Uhr. **Kosten:** € 4,00 (inklusive einem frisch gebackenem Brot).

Die Schatzkarte mit Ihrer persönlichen VIP-Card erhalten Sie bei der Ankunft von Ihrem Gastgeber.
Kinderfreundlich: Kinder bis 6 Jahre nehmen kostenlos am Programm teil, Kinder bis 12 Jahre zahlen die Hälfte.

Kinderfreundliche Wanderung 🐛
Höhenunterschied ⬆️
Teilnehmerzahl TZ

Spaziergang 👣
leichte Wanderung 👣
mittelschwere Wanderung 👣
anspruchsvolle Wanderung 👣
Bergtour 👣

Info und Anmeldung jeweils am Vortag innerhalb 18h, Montags bis 11h beim Tourismusverein Gsieser Tal-Welsberg-Taisten
Büro St. Martin/Gsies ☎ 0474 978 436 . Büro Welsberg ☎ 0474 944 118 . Büro Taisten ☎ 0474 950 000

Wanderauftakt – Almenzauber und Aktivprogramm

2. WOCHE: 31.05. – 06.06.; 14.06. – 20.06.; 28.06. – 04.07.

MONTAG

Natürlich gesund mit Wasser – auf dem „Pyramidenkneippweg Rudlbach“ in Taisten mit kurzer Barfußwanderung auf nahem Waldboden – ein Erlebnis der Sinne! 🦋 🦶

Thema: „Weniger Krankheiten und mehr Energie für Arbeit und Freizeit sind die Erfolge eines gesünderen Lebensstils“. Die Überwindung in das kalte Wasser zu treten, wird durch die warme und entspannende Reaktion belohnt.

Wanderbegleiter: Siegfried. ⬆️⬆️ 200m. **Dauer:** 13.00 - 16.30 Uhr. **Gehzeit:** 2,5 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 13.00 Uhr, St. Martin 13.05 Uhr, Pichl 13.15 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 13.25 Uhr, Taisten Tourismusbüro 13.30 Uhr. **Treffpunkt:** Bushaltestelle Wiesen in Taisten 13.35 Uhr. **Kosten:** inklusive Handtuch und Arnika-Einreibung mit VIP-Card € 6,- (ohne VIP-Card € 12,-). **TZ:** min. 4 Personen. Einkehrmöglichkeit.

DIENSTAG

Sprachlos stehst du auf den Rotwandwiesen/Sexten, im Herzen des Weltnaturerbes, gelegen 🦶 🦶 bis 🦶 🦶

Thema: Mit der Aufnahme ins Weltnaturerbe-Verzeichnis ist uns der Auftrag in die Hand gelegt worden, einen Schatz der Erde zu bewahren, damit sich die Generationen nach uns ebenfalls noch erfreuen können. Vom Kreuzberg auf schmalen Steig Richtung Rotwandwiesen. Dort finden die Kinder viele Spielmöglichkeiten, aber auch die Eltern kommen nicht zu kurz. Rückkehr **A:** Wer diese Idylle noch länger genießen möchte, kann auf der Sonnenterrasse bei Musik die Berge genießen und am Nachmittag mit der Bahn abfahren. Um 15.30 Uhr holt Sie der Bus dort ab. **B:** Die Wandertüchtigen kehren mit mir zum Bus zurück.

Wanderbegleiter: Siegfried. ⬆️⬆️ 500m. **Dauer:** 9.00 – 16.00 Uhr. **Gehzeit:** 4 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 9.00 Uhr, St. Martin 9.05 Uhr, Pichl 9.15 Uhr, Taisten Tourismusbüro 9.25 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 9.30 Uhr. **Kosten:** **A: inkl. Talfahrt mit der Bergbahn:** mit VIP-Card € 18,- (ohne VIP-Card € 36,-); **B:** mit VIP-Card € 12,- (ohne VIP-Card € 24,-). **TZ:** min. 6 Personen, max. 18 Personen. Einkehrmöglichkeit.

MITTWOCH

Frühlingserwachen auf dem Astjoch bei St. Lorenzen/Montal 🦶 🦶

Thema: Tanz der Kontraste: Krokusse und Alpenrosen – Ausdruck des nahenden Frühlings. Wir fahren an Bruneck vorbei und über Montal nach Ellen hinauf. Dort beginnt unsere Tour, die uns zum Astjoch führt. Nach einer längeren Rast bei „großartigem Panorama“ und einer blumenreichen Rundwanderung kehren wir zum Bus zurück.

Wanderbegleiter: Siegfried. ⬆️⬆️ 850m. **Dauer:** 8.30 – 17.00 Uhr. **Gehzeit:** 4,50 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 8.30 Uhr, St. Martin 8.35 Uhr, Pichl 8.45 Uhr, Taisten Tourismusbüro 8.55 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 9.00 Uhr. **Kosten:** mit VIP-Card € 12,- (ohne VIP-Card € 24,-). **TZ:** min. 6 Personen, max. 18 Personen. Rucksackverpflegung.

Geführte Besichtigung der Georgskirche in Taisten 🦶

Dauer: 9.30 bis 11.00 Uhr. **Treffpunkt:** Tourismusbüro Taisten um 09.30 Uhr. **Kosten:** kostenlos.

DONNERSTAG

“Essbare Wiese” mit Wildgemüse- und Unkrautmenü 🦶

Bodenständig, natürlich und authentisch zubereitet bei Seppila, am Sonnenhang von Taisten – zwischendurch ein Unkraut- Schürf-Süppchen. Mit dem Wanderbus fahren wir über Taisten zum „Seppila“. Unter sachkundiger Führung von Jimmy suchen wir wild wachsende, essbare Pflanzen, Knospen, Samen, Beeren und Blätter, Rinden, Wurzeln und Blüten, die er anschl. Zu köstlichen Gaumenfreuden verarbeiten wird. Der Nachmittag führt uns weiter durch das Schlaraffenland „Wald und Wiese“. **Wanderbegleiter:** Jimmy, der Wirt vom Restaurant Seppila. ⬆️⬆️ ca. 100m. **Dauer:** 10.00 Uhr – 16.00 Uhr. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 10.00 Uhr, St. Martin 10.05 Uhr, Pichl 10.15 Uhr, Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 10.25 Uhr, Taisten Tourismusbüro 10.30 Uhr. **Gehzeit:** 1 Std. **Kosten:** inklusive Verkostung des Unkrautmenü mit VIP-Card € 38,- (ohne VIP-Card € 48,-). **TZ:** min. 4 Personen.

>17.06.2010: KRÄUTERERLEBNIS IN WELSBERG – aus der Hausapotheke von Mutter Natur

Auf dieser Wanderung lernen wir die Heil- und Zauberkräfte der Blüten kennen. Wir sammeln Kräuter und bereiten aus ihnen einen Tee zu. Dazu genießen wir eine hausgemachte Kräuterbutter mit Schwarzbrot.

Wanderbegleiterin: Pia. ⬆️⬆️ 150m. **Dauer:** 13.30 bis 17.00 Uhr. **Gehzeit:** 2 Std. **Abfahrt mit dem Linienbus:** St. Magdalena 13.29 Uhr, St. Martin 13.35 Uhr, Pichl 13.43 Uhr, Taisten Tourismusbüro 13.50 Uhr. **Treffpunkt:** Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße 14.00 Uhr. **Kosten:** mit VIP-Card € 8,- (ohne VIP-Card € 16,-). **TZ:** min. 6 Personen.

Erlebnis-Bauernhofbesichtigung Voadohuibn in St. Magdalena/Gsieser Tal 🦶. **Dauer:** 16.30 bis 18.00 Uhr. **Treffpunkt:** Hof Voadohuibn um 16.30 Uhr. **Kosten:** € 4,50. **Anmeldung:** bis Mittwoch 20.00 Uhr unter tel. 0474 948065 oder 335 5322258.

FREITAG

Auf dem Südtiroler Jakobsweg von Innichen zur Jakobs-Kapelle in Taisten 🦶 bis 🦶

Thema: „Gib deiner Sehnsucht nach Heimat weiten Raum!“ Nach Besichtigung der Stiftskirche von Innichen geht's vorbei an den Drauquellen bis zum Baumdorf in Toblach (Mittagspause!). Wir queren die Wiesen hinunter nach Schluderbach (Gustav Mahler) und erreichen bald die geschichtsträchtige Maistatt. Nur mehr wenige km trennen uns von der Jakobs-Kapelle.

Wanderbegleiter: Siegfried. ⬆️⬆️ 200m. **Dauer:** 9.00 – 17.00 Uhr. **Gehzeit:** 5 Std. **Abfahrt mit dem Wanderbus:** St. Magdalena 9.00 Uhr, St. Martin 9.05 Uhr, Pichl 9.15 Uhr, Taisten Tourismusbüro 9.25 Uhr, Welsberg Zugbahnhof 9.30 Uhr. **Kosten:** inklusive Zugticket mit VIP-Card € 12,- (ohne VIP-Card € 24,-). **TZ:** min. 4 Personen. Rucksackverpflegung.

Jeden 1. Freitag des Monats: Der Weg vom Korn zum Brot auf dem Stacherhof in Taisten 🦶. **Dauer:** 9.00 bis 12.00 Uhr. **Treffpunkt:** Stacherhof in Taisten/Wiesen um 09.00 Uhr. **Kosten:** € 4,00 (inkl. einem frisch gebackenem Brot).

Die Schatzkarte mit Ihrer persönlichen VIP-Card erhalten Sie bei der Ankunft von Ihrem Gastgeber.
Kinderfreundlich: Kinder bis 6 Jahre nehmen kostenlos am Programm teil, Kinder bis 12 Jahre zahlen die Hälfte.

Kinderfreundliche Wanderung 🦶
Höhenunterschied ⬆️⬆️
Teilnehmerzahl TZ

Spaziergang 🦶
leichte Wanderung 🦶
mittelschwere Wanderung 🦶
anspruchsvolle Wanderung 🦶
Bergtour 🦶

Info und Anmeldung jeweils am Vortag innerhalb 18h, Montags bis 11h beim Tourismusverein Gsieser Tal-Welsberg-Taisten
Büro St. Martin/Gsies T 0474 978 436 . Büro Welsberg T 0474 944 118 . Büro Taisten T 0474 950 000